

Infant Handwashing

When to Wash Infant's Hands

- Upon arrival
- Before and after infant receives bottle or food
- After diapering
- After contact with body fluids
- After outside play
- Before and after water play
- After handling pets
- Whenever hands are visibly dirty
- Before going home

Handwashing Steps

- Turn on warm water (90-110°F in NC).
- Wet hands with water.
- Apply liquid soap.
- Wash hands for 10-15 seconds. Rub top and inside of hands, under nails and between fingers.
- Rinse hands with water.
- Dry hands with disposable paper towel.
- Turn off the water using paper towel.
- Throw paper towel into a lined trash container.



Very Young Infants

Very Young Infants unable to support their heads

The infant is unable to hold head up or stand at sink, or the infant is too heavy for you to hold at sink.

Wash the infants hands with:

- disposable wipes
- or
- the three towel method (prepared ahead):
 1. dampened and soapy for washing infant's hands
 2. dampened with water for rinsing infant's hands
 3. dry for drying infant's hands



Young Infants

Young Infants who can support their heads but not stand at the sink

You are able to hold the infant, but the infant cannot stand at the sink.

- Carry infant to sink.
- Hold infant at the sink and wash infant's hands.

Caution! Do not push the infant's tummy into the sink.

Back Aid Place your foot on a 12" stool to lift your leg. Rest the infant on your knee at the sink.



Older Infants

Older Infants who can stand at the sink

Infant can stand at a toddler height sink or on a stool at a sink.

- First wash your hands.
- Then assist the infant with hand washing.



"Working together for healthy and safe child care"

<http://www.oregonchildcare.org/>

Oregon DHS-Office of Family Health (971) 673-0232

The development, translation, and mailing of the Infant Handwashing Poster are supported by funding from the Child Care and Development Fund Block Grant of the Child Care Bureau, Administration on Children and Families, USDHHS, through a contract between the NC Division of Child Development, NCDHHS, and the Department of Maternal and Child Health, School of Public Health, The University of North Carolina at Chapel Hill.

Procedimiento para lavarle las manos a los bebés

Se les deben de lavar las manos a los bebés

- Al recibirlos
- Antes y después de tomarse su botella y de comer
- Después de cambiarles el pañal
- Después de haber tenido cualquier contacto con fluidos corporales
- Después de haber jugado al aire libre
- Después de haber jugado con agua
- Después de haber tocado o jugado con cualquier animal
- Siempre que sus manos se vean sucias
- Antes de regresarse a su casa

Pasos para lavarles las manos a los bebés

- Abra el agua tibia (90-110°F en Carolina del Norte).
- Moje las manos del bebé con agua.
- Póngale jabón líquido.
- Lave las manos del bebé de 10 a 15 segundos. Frote todas las partes de las manos, limpie debajo de las uñas y en medio de los dedos.
- Enjuague las manos con agua.
- Seque las manos con una toalla de papel desechable.
- Cierre las llaves del agua utilizando una toalla de papel.
- Tire la toalla de papel en un bote de basura forrado por dentro.



Bebés muy pequeños

Para bebés muy pequeños que no tienen la capacidad de sostener la cabezas

Si el bebé no tiene la capacidad de sostener su cabeza o de pararse en el lavabo, o si el bebé está demasiado pesado para que usted lo cargue junto al lavabo:

Lave las manos del bebé con:

- Toallitas desechables
 - o
- Utilice el método de las tres toallas (previamente preparadas):
 1. una toalla húmeda y enjabonada para lavarle las manos al bebé
 2. una toalla húmeda con agua para enjuagarle las manos al bebé
 3. una toalla seca para secarle las manos al bebé



Bebés pequeños

Para bebés pequeños que puedan sostener la cabeza pero que no puedan pararse al lado del lavabo

Usted tiene la capacidad de cargar al bebé, pero el bebé no puede pararse enfrente del lavabo.

- Cargue al bebé al lavabo.
- Sostenga al bebé junto al lavabo y lávele las manos.

¡Precaución! No empuje la pancita del bebé contra el lavabo.

Ayuda para la espalda Ponga su pie sobre una banca de 12" pulgadas. Recargue al bebé sobre su rodilla para poder alcanzar el lavabo.



Bebés más grandes

Para bebés más grandes que puedan pararse al lado del lavabo

Para un bebé que pueda pararse enfrente de un lavabo infantil o que pueda pararse en un banco junto al lavabo.

- Primero lávese las manos usted.
- Después ayude al bebé a lavarse las manos.



"Trabajando juntos para lograr un cuidado de niños saludable y seguro"

<http://www.oregonchildcare.org/>

Oregon DHS-Office of Family Health (971) 673-0232

• El desarrollo, la traducción y distribución del póster del procedimiento para lavarle las manos a los bebés reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.