

# HEAD START of LANE COUNTY

221 B Street · Springfield OR 97477-4522

541-747-2425 · FAX: 541-747-6648 · <http://www.hsolc.org>

*“Asegurando que nuestros niños más pequeños tengan una base sólida para la vida.”*

## UNA NOTA DE LA ASESORA DE SALUD

Estimados padres de familia:

En un esfuerzo por prevenir la propagación de enfermedades contagiosas, le pedimos que si su hijo/a no se siente bien o cree que tenga una enfermedad contagiosa, no lo envíe a la escuela y se comunique con su proveedor de cuidado de salud. Si nosotros en la escuela sospechamos que tiene una enfermedad contagiosa, le pediremos que se comunique su proveedor de cuidado de salud para recibir instrucciones. Si su hijo(a) es llevado al doctor, le pediremos una nota del doctor explicando cuál es la enfermedad, el tratamiento recomendado y si el niño(a) puede regresar a la escuela.

FAVOR DE LEER LA SIGUIENTE LISTA. SI SU HIJO(A) PRESENTA CUALQUIERA DE LAS SEÑALES O SÍNTOMAS MENCIONADOS AHÍ, FAVOR DE MANTENERLO/A EN CASA Y HABLAR CON SU PROVEEDOR DE CUIDADO DE SALUD. SI NO TIENE UN PROVEEDOR DE CUIDADO DE SALUD, HABLE CON NOSOTROS PARA QUE LE AYUDEMOS A CONSEGUIR UNO.

1. Una temperature de más de 101° - o 100° si es tomada bajo el brazo.
2. Garganta severamente dolorida y enrojecida, aunque no tenga fiebre.
3. Una tos fuerte y profunda.
4. Dificultad para respirar o sonido en el pecho al respirar (llame a vaya al doctor).
5. Un sarpullido inexplicable.
6. Vómito (más de una vez en 24 horas).
7. Diarrea (heces líquidas, acuosas o con \*sangre)
8. \* Se queja de cuello tenso y dolor de cabeza acompañados por uno o más de los síntomas mencionados arriba (llame o vaya al doctor).
9. Secreción nasal espesa de color verde acompañada de presión en el área paranasal (parte alta de la nariz), fiebre o cansancio.
10. Secreción amarilla en los ojos.
11. Color amarillento anormal de la piel y de los ojos (llame o vaya al doctor).
12. Cortaduras o llagas en la piel que tengan pus (proporcionar una nota del doctor y cubrir la llaga).
13. Piojos y liendres (hable con su Intérprete de apoyo a la familia para ayuda)
14. Una enfermedad contagiosa. Si sospecha o sabe que su hijo(a) tiene una enfermedad contagiosa, favor de llamar al maestro(a) o Intérprete de apoyo a la familia para informarles. (lleve al niño(a) al doctor para confirmar la enfermedad y tomar los medicamentos si son necesarios)

\* Esto podría ser serio, debe hacer cita con su doctor lo más pronto posible.

Si tiene preguntas, favor de llamar a la Asesora de Salud Val Haynes por medio de su intérprete o mandarle un correo electrónico a [vhaynes@hsolc.org](mailto:vhaynes@hsolc.org).