

EHS Horario extendido Agosto 2025 Niños de 1 a 3 años
(Lunes-Viernes): Ross, Westridge

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 Harvest for Healthy Kids: Melón (sandía, melón cantalupo, melón dulce)				Cerrado: día completo capacitación
Activity Melon Delivery	4	5	6	7
Avena de grano entero, Moras azules, Leche 1%	Cereal Kix de grano entero, Pedacitos de duraznos, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1%	Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de melón dulce, Leche 1%	Huevos cocidos, Galletas Ritz, Pedacitos de pepino, Leche 1%
Macarròn con queso, Bollos integrales, Pedacitos de mango, Judías verdes, Leche 1%	Rollito de pollo con tortillas integrales, Col rallado, Bayas, Leche 1%	Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de sandía, Ensalada romana, Leche 1%	Pedacitos de salmòn con limòn, Arroz integral, Purè de manzana, Guisante, Leche 1%	Ensalada de tres frijoles, Queso rallado, Bollos integrales, Pedacitos de melòn , Leche 1%
Mufines integrales de naranja y zanahorias, Zanahorias al vapor, Agua	Rebanadas delgadas de morrones, Frijoles refritos, Galletas Ritz, Agua	Atùn, Pedacitos de peras, Galletas Wheat Thins, Agua	Rebanadas delgadas de apio, Pan pita con mantequilla de semillas, Agua	Galletas Graham, Batido verde
11	12	13	14	15
Cereal de maiz Chex General Mills, Mandarinas naranjas, Leche 1%	Cuadritos de avena de grano entero al horno, Pedacitos de fresas, Leche 1%	Taco de huevo con queso en tortillas de maiz, Pedacitos de mango, Leche 1%	Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Moras azules, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de duraznos, Leche 1%
Tortitas de pescado con Bollos integrales, Pedacitos de zanahorias al vapor, Purè de manzana, Leche 1%	Pasta integral al horno con vegetales, Pan integral, Pedacitos de nectarinas, Pedacitos de espinacas con zanahorias ralladas, Leche 1%	Pedacitos de pollo, Pedacitos de calabacín, Pedacitos de melòn , Bollos integrales, Leche 1%	Ensalada vegetariana con frijoles, Queso rallado, Pan de maiz, Bayas, Leche 1%	Hamburguesas en bollos integrales, Guisante, Pedacitos de nectarina, Leche 1%
Purè de frijoles, Guisante, Galletas Ritz, Agua	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Cereal de grano entero Cheerios General Mills, Agua	Tazòn de arroz con salmòn al ajonjolì, Purè de manzana, Agua	Refresco de melòn, Pedacitos de zanahorias al vapor, Agua	Rebanadas de queso, Galletas integrales Wheat Thins, Mandarinas naranjas, Agua
18	19	20	21	22
Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación
25	26	27	28	29
Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación	Cerrado: día completo capacitación

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado
Toda la leche que se sirve es leche al 1% sin sabor para niños mayores de 24 meses y entera sin sabor para niños de 12 a 24 meses.