

Clase combinada y grupo de juego Julio 2025 niños de 0 a 5 años
EHS Clase combinada (Lunes-Jueves): St Thomas 1 & 2, Fairfield 1 & 2, The Park 1 & 2
EHS grupo de juego (Viernes): St Thomas, Fairfield, South Lane, The Park

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
Harvest for Healthy Kids: Tomato (Cherry, Brandywine, Green Zebra, Sun Gold Cherry, Yellow Pear, Plum)	Cereal Kix de grano entero, Pedacitos de duraznos, Leche 1% Rollito de pollo con tortillas integrales, Col rallado, Bayas, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1% Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de melón, Tomate rebanado , Leche 1%	Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1% Pedacitos de salmón con limón, Arroz integral, Purè de manzana, Guisante, Leche 1%	Cerrado: Día Feriado
7	8	9	10	11
Cereal de maíz Chex General Mills, Mandarinas naranjas, Leche 1% Tortitas de pescado con Bollos integrales, Pedacitos de zanahorias al vapor, Purè de manzana, Leche 1%	Cuadritos de avena de grano entero al horno, Pedacitos de fresas, Leche 1% Pasta integral al horno con vegetales (con tomate), Pan integral, Pedacitos de nectarinas, Pedacitos de espinacas con zanahorias ralladas, Leche 1%	Taco de huevo con queso en tortillas de maíz, Pedacitos de mango, Leche 1% Pedacitos de pollo, Tomate asado , Pedacitos de melón, Bollos integrales, Leche 1%	Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Moras azules, Leche 1% Ensalada vegetariana con frijoles, Queso rallado, Galletas Ritz, Bayas, Leche 1%	Rebanadas de queso, Galletas integrales Wheat Thins, Mandarinas naranjas, Agua
Activity Tomato Delivery 14	15	16	17	18
Waffles integrales, Purè de manzana, Leche 1% Tortitas de pollo en bollos integrales, Pedacitos de melón, Tomate rebanado , Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Leche 1% Atún, Galletas Ritz, Platillo de frijoles negros y vegetales, Pedacitos de mango, Leche 1%	Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de banana, Leche 1% Ensalada vegetariana tres hermanas (con tomate), Queso rallado, Pan de maíz, Bayas, Leche 1%	Avena de grano entero, Pedacitos de manzana cocida, Leche 1% Arroz integral estilo suroeste, Frijoles, Queso rallado, Pico de gallo , Pedacitos de melón, Leche 1%	
21	22	23	24	25
Huevos cocidos, Galletas Ritz, Zanahorias al vapor, Leche 1% Salmón al horno con limón, Bollos integrales, Pedacitos de nectarinas, Rebanadas delgadas de morrón, Leche 1%	Avena remojada con moras azules, Leche 1% Espagueti integral con salsa de vegetales (con tomate), Albóndigas de pollo, Calabacín, Purè de manzana, Pan integral, Leche 1%	Pizza de fruta- Queso crema, Pan tostado integral, Pedacitos de peras, Leche 1% Ensalada de pollo y chili, Repollo rallado, Pedacitos de mango, Pan de maíz, Leche 1%	Cereal de arroz integral Chex General Mill, Pedacitos de fresas, Leche 1% Hamburguesa de frijoles negros en pan integral, Guisante, Bayas, Leche 1%	Pedacitos de pavo, Pedacitos de brócoli al vapor, Galletas Wheat Thins, Agua
28	29	30	31	
Cereal de grano entero Cheerios General Mills, Duraznos, Leche 1% Hamburguesas en bollos integrales, Guisante, Pedacitos de nectarina, Leche 1%	Huevos, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1% Burrito de frijoles y queso con tortillas integrales, Espinacas picadas con zanahoria rallada, Pedacitos de mango, Leche 1%	Parfait de avena, Pedacitos de pera, Leche 1% Ensalada de pollo con vegetales, Pedacitos de zanahorias al vapor, Purè de manzana, Bollos integrales, Leche 1%	Pancakes integrales, mermelada de bayas, Pedacitos de banana, Leche 1%, Pizza de queso, Fresas, Brócoli al vapor, Leche 1%	

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado
Toda la leche que se sirve es leche al 1% sin sabor para niños mayores de 24 meses y entera sin sabor para niños de 12 a 24 meses.