

EHS Horario extendido Julio 2025 Niños de 1 a 3 años

(Lunes-Viernes): Ross, Westridge

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
Harvest for Healthy Kids: Tomate (Cherry, Brandywine, Green Zebra, Sun Gold Cherry, Yellow Pear, Plum)	Cereal Kix de grano entero, Pedacitos de duraznos, Leche 1% Rollito de pollo con tortillas integrales, Col rallado, Bayas, Leche 1% Caviar de vaquero , Galletas Ritz, Agua	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1% Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de melón, Tomate rebanado , Leche 1% Atún, Pedacitos de peras, Galletas Wheat Thins, Agua	Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1% Pedacitos de salmón con limón, Arroz integral, Purè de manzana, Guisante, Leche 1% Rebanadas delgadas de apio, Pan pita con mantequilla de semillas, Agua	Cerrado: Día Feriado
7	8	9	10	11
Cereal de maiz Chex General Mills, Mandarinas naranjas, Leche 1% Tortitas de pescado con Bollos integrales, Pedacitos de zanahorias al vapor, Purè de manzana, Leche 1% Purè de frijoles, Rebanadas delgadas de apio, Galletas Ritz, Agua	Cuadritos de avena de grano entero al horno, Pedacitos de fresas, Leche 1% Pasta integral al horno con vegetales (con tomate), Pan integral, Pedacitos de nectarinas, Pedacitos de espinacas con zanahorias ralladas, Leche 1% Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Cereal de grano entero Cheerios General Mills, Agua	Taco de huevo con queso en tortillas de maiz, Pedacitos de mango, Leche 1% Pedacitos de pollo, Tomate asado , Pedacitos de melón, Bollos integrales, Leche 1% Tazón de arroz con salmón al ajonjolì, Purè de manzana, Agua	Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Moras azules, Leche 1% Ensalada vegetariana con frijoles, Queso rallado, Galletas Ritz, Bayas, Leche 1% Batido de avena de grano entero con bananas y ballas, Pedacitos de zanahorias al vapor, Agua	Bisquets integrales, Pedacitos de duraznos, Leche 1% Curry de garbanzos, Arroz integral, Pedacitos de bròcoli al vapor, Pedacitos de mango, Leche 1% Rebanadas de queso, Galletas integrales Wheat Thins, Mandarinas naranjas, Agua
Activity Tomato Delivery 14	15	16	17	18
Waffles integrales, Purè de manzana, Leche 1% Tortitas de pollo en bollos integrales, Pedacitos de melón, Tomate rebanado , Leche 1% Cereal Chex de maiz con mezcla de frutos secos, Guisante, Agua	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Leche 1% Atún, Galletas Ritz, Platillo de frijoles negros y vegetales, Pedacitos de mango, Leche 1% Quesadillas con tortillas integrales, Pedacitos de apio, Agua	Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de banana, Leche 1% Ensalada vegetariana tres hermanas (con tomate), Queso rallado, Pan de maiz, Bayas, Leche 1% Galletas Graham, Batido verde	Avena de grano entero, Pedacitos de manzana cocida, Leche 1% Arroz integral estilo suroeste, Frijoles, Queso rallado, Pico de gallo , Pedacitos de melón, Leche 1% Mufines integrales de naranja y zanahorias, Zanahorias al vapor, Agua	Cerrado: día completo capacitación
21	22	23	24	25
Huevos cocidos, Galletas Ritz, Zanahorias al vapor, Leche 1% Salmón al horno con limón, Bollos integrales, Pedacitos de nectarinas, Rebanadas delgadas de morròn, Leche 1% Avena de grano entero, Batido de bananas y ballas, Guisante, Agua	Avena remojada con moras azules, Leche 1% Espagueti integral con salsa de vegetales (con tomate), Albòndigas de pollo, Calabacín, Purè de manzana, Pan integral, Leche 1% Pedacitos de pepinos, Pan pita con matequilla de semillas, Agua	Pizza de fruta- Queso crema, Pan tostado integral, Pedacitos de peras, Leche 1% Ensalada de pollo y chili, Repollo rallado, Pedacitos de mango, Pan de maiz, Leche 1% Sándwich de atún con pan integral, Purè de manzana, Agua	Cereal de arroz integral Chex General Mill, Pedacitos de fresas, Leche 1% Hamburguesa de frijoles negros en pan integral, Guisante, Bayas, Leche 1% Tazón de batido de requesòn, ingredientes: Bayas, Cereal integral Kix, Agua	Waffles de grano entero, Pedacitos de manzanas cocidas, Leche 1% Pedacitos de pan pita con pollo, Ensalada de pepino y tomate , Mandarinas naranjas, Leche 1% Pedacitos de pavo, Pedacitos de bròcoli al vapor, Galletas Wheat Thins, Agua

28	29	30	31	
Cereal de grano entero Cheerios General Mills, Duraznos, Leche 1%	Huevos, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1%	Parfait de avena, Pedacitos de pera, Leche 1%	Pancakes integrales, mermelada de bayas, Pedacitos de banana, Leche 1%,	
Hamburguesas en bollos integrales, Guisante, Pedacitos de nectarina, Leche 1%	Burrito de frijoles y queso con tortillas integrales, Espinacas picadas con zanahoria rallada, Pedacitos de mango, Leche 1%	Ensalada de pollo con vegetales, Pedacitos de zanahorias al vapor, Purè de manzana, Bollos integrales, Leche 1%	Pizza de queso, Fresas, Bròcoli al vapor, Leche 1%	
Tomate con albahaca , Queso, Galletas Wheat Thins, Agua	Cereal de maiz Chex, Mezcla de frutos secos, Apio rebanado, Agua	Quesadilla con tortillas integrales, Rebanadas delgadas de morròn, Agua	Atùn, Pedacitos de kiwi, Galletas Ritz, Agua	

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado

Toda la leche que se sirve es leche al 1% sin sabor para niños mayores de 24 meses y entera sin sabor para niños de 12 a 24 meses.

Para todos los demás programas de asistencia de nutrición del FNS, agencias estatales o locales y sus subreceptores, deben publicar la siguiente Declaración de No Discriminación:

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa

[Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en:](#)

correo:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

fax:

(833)256-1665 o (202) 690-7442; o

correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.