

Día Completo y Horario Extendido Julio 2025 niños de 3 a 5 años

Día Completo (Lunes-Viernes): Howard 1, 2, Village1, 2

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <p>Harvest for Healthy Kids: Tomate (Cherry, Brandywine, Green Zebra, Sun Gold Cherry, Yellow Pear, Plum)</p> | <p>Cereal de grano entero Kix, Duraznos, Leche 1%</p> <p>Rollo de pollo con tortillas integrales, Col rallado, Bayas, Leche 1%</p> <p>Caviar de vaquero, Totopos de grano entero, Agua</p> | <p>Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bananas, Leche 1%</p> <p>Sándwich de pavo con pan integral, Pedacitos de melón, Tomate rebanado, Leche 1%</p> <p>Atún, Peras, galletas Wheat Thins, Agua</p> | <p>Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1%</p> <p>Salmón con rebanadas de limón, Arroz integral, Manzanas, Guisante, Leche 1%</p> <p>Apio, Pan pita con mantequilla de semillas, Agua</p> | Cerrado: Día Feriado |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <p>Cereal de maíz de grano entero Chex, Mandarinas naranjas, Leche 1%</p> <p>Pescado empanizado en bollos integrales, Zanahorias, Manzanas, Leche 1%</p> <p>Purè de frijoles, Apio, Totopos de grano entero, Agua</p> | <p>Avena al horno, Fresas, Leche 1 %</p> <p>Pasta integral al horno con vegetales (con tomate), Pan integral, Nectarinas, Espinacas con zanahorias ralladas, Leche 1%</p> <p>Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Agua</p> | <p>Tacos de huevo en tortilla de maíz, Pedacitos de mango, Leche 1%</p> <p>Pedacitos de pollo, Tomate asado, Pedacitos de melón, Bollos integrales, Leche 1%</p> <p>Tazón con salmón al ajonjolí, Manzana, Agua</p> | <p>Pizza de fruta, Queso crema batido, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1%</p> <p>Ensalada vegetariana con frijoles, Queso rallado, Totopos, Bayas, Leche 1%</p> <p>Avena de grano entero, Batido de bananas y ballas, Zanahorias, Agua</p> | <p>Bisquets integrales, Duraznos, Leche 1%</p> <p>Curry de garbanzos, Arroz integral, Bròcoli, Pedacitos de mango, Leche 1%</p> <p>Naranjas, Queso, Galletas Wheat Thins, Agua</p> |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <p>Entrega: Tomate para actividades</p> <p>Waffles integrales, Purè de manzana, Leche 1%</p> <p>Tortitas de pollo empanizado, Bollos integrales, Tomate rebanado, Pedacitos de melón, Leche 1%</p> <p>Cereal Chex de maíz con mezcla de frutos secos, Guisante, Agua</p> | <p>Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Moras azules, Leche 1%</p> <p>Atún, Totopos de grano entero, Frijoles negros con vegetales, Pedacitos de mango, Leche 1%</p> <p>Quesadillas con tortillas integrales, Apio, Agua</p> | <p>Mini bagels integrales, Queso crema, Bananas, Leche 1%</p> <p>Ensalada tres hermanas (con tomate), Pan de maíz, Bayas, Leche 1%</p> <p>Galletas Graham, Batido verde</p> | <p>Avena de grano entero, Manzanas cocidas, Leche 1%</p> <p>Arroz integral estilo sureste, Frijoles, Queso rallado, Pico de gallo, Pedacitos de melón, Leche 1%</p> <p>Mufin integral de naranja y zanahoria, Zanahorias, Agua</p> | Cerrado: día completo capacitación |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>Huevos cocidos, Galletas Ritz, Zanahorias, Leche 1%</p> <p>Salmón al horno con limón, Bollos integrales, Nectarinas, Morrones, Leche 1%</p> <p>Avena de grano entero, Batido de bananas y ballas, Guisante, Agua</p> | <p>Avena remojada con moras azules, Leche 1%</p> <p>Espagueti integral con salsa de vegetales (con tomate), Albòndigas de pollo, Calabacín, Manzanas, Pan integral, Leche 1%</p> <p>Pepinos, Pan pita con matequilla de semillas, Agua</p> | <p>Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Peras, Leche 1%</p> <p>Ensalada de pollo y chili, Repollo rallado, Pedacitos de mango, Totopos, Leche 1%</p> <p>Sandwich de atún con pan integral, Manzanas, Agua</p> | <p>Cereal de arroz integral Chex General Mill, Fresas, Leche 1%</p> <p>Hamburguesa de frijoles negros en pan integral, Maíz, Bayas, Leche 1%</p> <p>Tazón de batido de requesòn, ingredientes: Bayas, Cereal integral Kix, Agua</p> | <p>Waffles integrales, Manzanas cocidas, Leche 1%</p> <p>Pedacitos de pan pita con pollo, Ensalada de pepino y tomate, Pedacitos de melón, Leche 1%</p> <p>Pavo, Bròcoli, galletas Wheat Thins, Agua</p> |

| 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|--|--|--|--|---|
| Cereal de grano entero Cheerios, Duraznos, Leche 1% | Huevos, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1% | Avena de grano entero remojada, Peras, Leche 1% | Pancakes Integrales, Salsa de bayas, Bananas, Leche 1% | |
| Hamburguesas en bollos integrales, Maíz, Nectarina, Leche 1% | Burrito de frijoles con queso en tortillas integrales, Espinacas con zanahorias ralladas, Pedacitos de mango, Leche 1% | Ensalada de pollo con vegetales, Zanahorias, Manzanas, Bollos integrales, Leche 1% | Pizza de queso, Fresas, Bròcoli, Leche 1% | |
| Tomate con albahaca , Queso, Galletas Wheat Thins, Agua | Cereal de maiz de grano entero Chex y mezcla de frutos secos General Mills, Apio, Agua | Quesadillas con tortillas integrales, Morrones, Agua | Atùn, Galletas Ritz, Kiwi, Agua | |

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado

Para todos los demás programas de asistencia de nutrición del FNS, agencias estatales o locales y sus subreceptores, deben publicar la siguiente Declaración de No Discriminación:

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa

[Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en:](#)

correo:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

fax:

(833)256-1665 o (202) 690-7442; o

correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.