

Fecha:

9/15/25-9/19/25

Menú para:

Early Head Start Clase combinada (Lunes-Jueves) y grupo de juego (Viernes)

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Friday
Desayuno					
Entree Name			Avena remojada integral-EHS		
Fruit or Vegetable	Cuadritos de duraznos- EHS	Cuadritos de Banana-EHS	Cuadritos de peras enlatadas-EHS	Moras azules-EHS	
Grain or Meat/Meat Alt	Cheerions GE General Mills-EHS	Pantostado integral- EHS	See Entree	Pancake de grano entero-EHS	
Extra		Croquetas de huevo-EHS	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami-EHS	Salsa de frutos rojos-EHS	
Milk	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	
Almuerzo					
Entree Name	Hamburguesas en bollos integrales- EHS	Burrito de frijoles con queso en tortillas integrales -EHS	Sopa de pollo con vegetales y pasta-EHS	Pizza de queso-EHS	
Fruit	Cubitos de Kiwi -EHS	Cubitos de mando congelado- EHS	<u>Pure de manzana- EHS</u>	Rebanadas de peras frescas-EHS	
Vegetable	Rebanadas de camote al horno- EHS	Ensalada de espinacas-EHS	See Entree	Chícharos-EHS	
Grain	See Entree	See Entree	Bollos integrales- EHS	See Entree	
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree	
Extra		Zanahorias ralladas- EHS			
Milk	Leche 1% o Leche entera-EHS	Leche 1% o Leche entera-EHS	Leche 1% o Leche entera-EHS	Leche 1% o Leche entera-EHS	