

Fecha: 9/22/25-9/26/25

Menú para: Early Head Start Clase combinada (Lunes-Jueves) y grupo de juego (Viernes)

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno					
Entree Name					
Fruit or Vegetable	Pedacitos de piña- EHS	Cubitos de fresas congeladas - EHS	Cuadritos de Banana- EHS	Cubitos de duraznos- EHS	
Grain or Meat/Meat Extra	Mini Bagel integral - EHS	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami- EHS	Avena de GE-EHS	Cereal Kix GE General Mills- EHS	
Milk	Queso crema-EHS Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	
Almuerzo					
Entree Name	Macarrón con queso- EHS	Rollo de pollo con tortillas integrales- EHS	<u>Sándwich de pavo, queso, y manzana en pan integral- EHS</u>	Salmón estilo teriyaki -EHS	Sopa Minestrone-EHS
Fruit	Cubitos de mango congelado-	Cubitos de Kiwi- EHS	Rebanadas de manzana- EHS	Cuadritos de sandía- EHS	Cubitos de melón de verde- EHS
Vegetable	Ejotes- EHS	Col rallado-EHS	Puré de papas- EHS	Cubitos de brócoli o al vapor	See Entree
Grain	Bollos integrales -EHS	See Entree	See Entree	Arroz integral- EHS	Bollos integrales
Meat/Meat Alt Extra	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Milk	Leche 1% o Leche entera- EHS	Queso rallado Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Mozzarella rallado -EHS Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS