

Fecha:

9/1/2025-9/5/2025

Menú para:

Early Head Start Horario Extendido

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno					
Entree Name	Cerrado: día de planificación	Cerrado: Día Feriado	Moras azules congeladas- EHS Yogurt de vainilla bajo en Leche 1% o Leche entera- EHS	Cuadritos de cereal de grano entero y mantequilla de semillas- EHS Pedacitos de fresas congeladas- EHS Leche 1% o Leche entera- EHS	Cerrado: día de planificación
Fruit or Vegetable					
Grain or Meat/Meat Alt					
Extra					
Milk					
Almuerzo					
Entree Name			Croquetas de pollo en Mandarinas naranjas enlat See Entree Bollos integrales- EHS See Entree Leche 1% o Leche entera- EHS	Albóndigas de pollo Bahn Mi Rebanadas de peras frescas- EHS Zanahorias ralladas encurtidas- EHS See Entree See Entree Leche 1% o Leche entera- EHS	
Fruit					
Vegetable					
Grain					
Meat/Meat Alt					
Extra					
Milk					
Refrigerio (at least 2)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name			Ceral GE de maíz Chex General Mills Trail Mix- EHS Pasas- EHS Pedacitos de zanahorias See Entree	Quesadilla con tortillas de grano entero- EHS Salsa de manzana- EHS See Entree See Entree	
Fruit					
Vegetable					
Grain					
Meat/Meat Alt					
Extra					