

**Fecha:**

9/1/2025-9/5/2025

**Menú para:**

Early Head Start Horario Extendido

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno</b>					
Entree Name	Cerrado: día de planificación	Cerrado: Día Feriado	Moras azules congeladas-	Cuadritos de cereal de grano entero y mantequilla de semillas- EHS	Cerrado: día de planificación
Fruit or Vegetable			EHS	Pedacitos de fresas congeladas- EHS	
Grain or Meat/Meat Alt			Yogurt de vainilla bajo en		
Extra					
Milk			Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	
<b>Almuerzo</b>					
Entree Name			Croquetas de pollo en	Albóndigas de pollo Bahn Mi	
Fruit			Mandarinas naranjas enlatadas	Rebanadas de peras frescas- EHS	
Vegetable			See Entree	Zanahorias ralladas encurtidas- EHS	
Grain			Bollos integrales- EHS	See Entree	
Meat/Meat Alt			See Entree	See Entree	
Extra					
Milk			Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	
<b>Refrigerio (at least 2)</b>	<b>Servido con agua</b>	<b>Servido con agua</b>	<b>Servido con agua</b>	<b>Servido con agua</b>	<b>Servido con agua</b>
Entree Name			Cereal GE de maíz Chex	Quesadilla con tortillas de grano entero- EHS	
Fruit			General Mills Trail Mix- EHS	Salsa de manzana- EHS	
Vegetable			Pasas- EHS		
Grain			Pedacitos de zanahorias	See Entree	
Meat/Meat Alt			See Entree	See Entree	
Extra					