

Fecha:

9/22/25-9/26/25

Menú para:

Early Head Start Horario Extendido

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno					
Entree Name					
Fruit or Vegetable	Pedacitos de piña- EHS	Cubitos de fresas congeladas - EHS	Cuadritos de Banana- EHS	Cubitos de duraznos- EHS	Cubitos de pepinos- EHS
Grain or Meat/Meat Extra	Mini Bagel integral - EHS	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami- EHS	Avena de GE-EHS	Cereal Kix GE General Mills- EHS	Galletas Ritz - EHS
Milk	Queso crema-EHS Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Huevos cocidos Leche 1% o Leche entera - EHS
Almuerzo					
Entree Name	Macarrón con queso- EHS	Rollo de pollo con tortillas integrales- EHS	<u>Sándwich de pavo, queso, y manzana en pan integral- EHS</u>	Salmón estilo teriyaki -EHS	Sopa Minestrone-EHS
Fruit	Cubitos de mango congelado-	Cubitos de Kiwi- EHS	Rebanadas de manzana- EH	Cuadritos de sandía- EHS	Cubitos de melón de verde- EHS
Vegetable	Ejotes- EHS	Col rallado-EHS	Puré de papas- EHS	Cubitos de brócoli o al vapor	See Entree
Grain	Bollos integrales -EHS	See Entree	See Entree	Arroz integral- EHS	Bollos integrales
Meat/Meat Alt Extra	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Milk	Leche 1% o Leche entera- EHS	Queso rallado Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera-EHS	Mozzarella rallado -EHS Leche 1% o Leche entera- EHS
Refrigerio (at least)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name	Mufin de GE en cuadritos de zanahoria con naranja			Malteada con mantequilla de semillas-EHS	Malteada verde- EHS
Fruit		<u>Cubitos de manzana- EHS</u>		See Entree	See Entree
Vegetable	Morrón en rodajas delgadas- EHS		Cubitos de pepino- EHS	Cuadritos de zanahoria o al vapor- EHS	See Entree
Grain		Wheat Thins GE-EHS	Galletas Ritz- EHS	See Entree	Galletas Graham - EHS
Meat/Meat Alt Extra		Atún-EHS	Frijoles refritos- EHS		See Entree