

Fecha: 9/29/25-10/3/25
Menú para: Early Head Start Horario Extendido

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno					
Entree Name	Mandarin naranjas enlatadas- EHS	Manzanas cocidas-EHS	Taco de desayuno con tortillas integrales-EHS	Malteada de Sunbutter- EHS	Cerrado: día de planificación
Fruit or Vegetable	Chex de maíz GE General Mills- EHS		Mandrinan naranjas frescas- EHS	Cuadritos de zanahoria o al vapor- EHS	
Grain or Meat/Meat Alt		Avena de GE- EHS	See Entree	See Entree	
Extra		Azúcar morena EHS	Rebanadas de queso- EHS		
Milk	Leche 1% o Leche Entera - EHS	Leche 1% o Leche entera	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	
Almuerzo					
Entree Name	Croquetas de pescado bollos integrales- EHS	Platillo de pasta GE y vegetales al horno - EHS	Cubitos de pollo al horno- EHS	Sopa vegetariana-EHS	
Fruit	Puré de manzana- EHS	Cuadritos de Kiwi-EHS	Cuadritos de melón-EHS	Rebanadas de peras frescas - EHS	
Vegetable	Zanahorias en cubitos o al vapor	Ensalada de espinacas EHS	Vegetales de raíz asados - EHS	Cuadritos de coliflor o al vapor- EHS	
Grain	See Entree	Palitos de pan GE- EHS	Bollos integrales- EHS	Wheat Thins GE- EHS	
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree	
Extra		Zanahorias ralladas- EHS			
Milk	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	
Refrigerio (at least 2)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name		Marionberries- EHS	Tazón de arroz y salmón	Pizza de fruta	
Fruit				Moras congeladas- EHS	
Vegetable	Rebanadas de apio -EHS	Cheerios GE General Mills - EHS	Aguacate-EHS		
Grain	Galletas Ritz	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami- EHS	See Entree	Pan tostado ingral- EHS	
Meat/Meat Alt	Frijoles refritos -EHS			Queso crema- EHS	
Extra					