

Fecha: 9/8/25-9/12/25

Menú para: Early Head Start Horario Extendido

Esta institución provee oportunidades iguales para todos. Toda la leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado para niños de mayores de 24 meses y leche entera sin sabor agregado para niños de 12 a 24 meses. Los condimentos se entregan semanalmente y se usan de acuerdo al menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno					
Entree Name		Avena de GE remojada- EHS			
Fruit or Vegetable	Cubitos de peras enlatadas- EHS	Moras azules congeladas- EHS	Cubitos de pepino- EHS	Cubitos de fresas congeladas- EHS Cereal de arroz Chex GE General Mills- EHS	<u>Cubitos de manzana cocida- EHS</u>
Grain or Meat/Meat Alt	Pan tostado integral -EHS	See Entree Yogurt de vainilla bajo en grasa -EHS	Galletas Ritz- EHS		Waffle GE- EHS
Extra	Queso crema- EHS Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o leche entera - EHS	Huevos cocidos- EHS Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS	Leche 1% o Leche entera - EHS
Milk					
Almuerzo					
Entree Name	Salmón al horno con limón- EHS	Espagueti GE con salsa vegetariana- EHS	Pozole de pollo de inspiración mexicana- EHS Cubitos de durazno congelados- EHS	Arroz integral estilo sureste- EHS	Lo Mein GE de pollo y vegetales - EHS Mandarinas naranjas enlatadas- EHS
Fruit	Cubitos de Kiwi -EHS	<u>Puré de manzana- EHS</u> Cubitos de zanahoria y/o al vapor	Col rallado- EHS	Cubitos de melón- EHS	
Vegetable	Peras- EHS			Cubitos de aguacate- EHS	See Entree
Grain	Bollos integrales-EHS	Palitos de pan GE-EHS	Wheat Thins GE-EHS	See Entree	See Entree
Meat/Meat Alt	See Entree	Albóndigas de pollo- EHS	See Entree	Frijoles negros- EHS	See Entree
Extra					Fideos Chow Mein- EHS
Milk	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS	Leche 1% o Leche entera- EHS
Refrigerio (at least 2)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name		Hormigas en un tronco- EHS	Malteada con requesón- EHS		Quesadilla con tortillas de GE - EHS
Fruit		Pasas- EHS	See Entree		
Vegetable	Cubitos de brócoli y/o al vapor	Rebanadas de apio- EHS		Cubitos de zanahoria y/o al vapor- EHS	Rodajas de morrón- EHS
Grain	Wheat Thins integrales		Cereal Kix GE General Mills- EHS	Pretzels - EHS	See Entree
Meat/Meat Alt	Cubitos de Pavo- EHS	Mantequilla de semillas-EHS	See Entree	Rebanadas de queso- EHS	See Entree
Extra			Frambuesas- EHS		