

Fecha:

9/15/25-9/19/25

Menú para:

Head Start Horario Extendido

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Desayuno				
Entree Name			Avena remojada integral	
Fruit or Vegetable	Cuadritos de duraznos	Banana	Cuadritos de peras enlatadas	Moras azules
Grain or Meat/Meat Alt	Cheerios GE General Mills	Pan tostado integral	See Entree	Pancake de grano entero
Extra		Croquetas de huevo	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami	Salsa de frutos rojos
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Almuerzo				
Entree Name	Hamburguesas en bollos integrales	Burritos de frijoles con queso en tortillas integrales	Sopa de pollo con vegetales y pasta	Pizza de queso
Fruit	Kiwi	Cubitos de mango congelado	<u>Rebanadas de manzana</u>	Rebanadas de peras frescas
Vegetable	Rebanadas de camote al horno	Ensalada de espinacas	See Entree	Chícharos
Grain	See Entree	See Entree	Bollos integrales	See Entree
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Extra		Zanahorias ralladas		
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Refrigerio (at least 2)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name		<u>Cereal de maíz Chex GE</u>		
Fruit		<u>General Mills Trail Mix con manzana seca</u>		
Vegetable	Apio	Pasas	Quesadilla on WG Tortilla	Kiwi
Grain	Pan Pita	Pepinos	Sliced Bell Pepper	Galletas Ritz
Meat/Meat Alt	Mantequilla de semillas	See Entree	See Entree	Atún
Extra			See Entree	