

Fecha:

9/29/25-10/3/25

Menú para:

Head Start Horario Extendido

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Desayuno				
Entree Name			Taco de desayuno con tortillas integrales	Malteada de Sunbutter
Fruit or Vegetable	Mandarinas naranjas enlatadas	Manzanas cocidas	Mandarinas naranjas frescas	Zanahorias
Grain or Meat/Meat Alt	Chex de maíz GE General Mills	Avena de GE	See Entree	See Entree
Extra			Rebanadas de queso	
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Almuerzo				
Entree Name	Croquetas de pescado en bollos integrales	Platillo de pasta GE y vegetales al horno	Cubitos de pollo al horno	Sopa vegetariana
Fruit	Rebanadas de manzana	Kiwi	Cuadritos de melón	Rebanadas de peras frescas
Vegetable	Zanahorias	Ensalada de espinacas	Vegetales de raíz asados	Coliflor
Grain	See Entree	Palitos de pan GE	Bollos integrales	Totopos de GE
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Extra		Zanahorias ralladas		Queso rallado Cheddar
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Refrigerio (at least 2)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name			Tazón de arroz y salmón con	Pizza de fruta
Fruit		Marionberries		Moras congeladas
Vegetable	Apio		Aguacate	
Grain	Totopos de tortilla GE		See Entree	Pan tostado integral
Meat/Meat Alt	Frijoles refritos	Yogurt de vainilla bajo en grasa		
Extra		Yami		Queso crema
		Cheerios GE General Mills		