

Fecha: 9/15/25-9/19/25
Menú para: Head Start Día Completo

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mavonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno					
Entree Name			Avena remojada integral		Cubitos de fresas congeladas
Fruit or Vegetable	Cuadritos de duraznos	Banana	Cuadritos de peras enlatadas	Moras azules	Pan tostado de grano entero
Grain or Meat/Meat Alt	Cheerios GE General Mills	Pan tostado integral	See Entree	Pancake de grano entero	
Extra		Croquetas de huevo	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami	Salsa de frutos rojos	
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Almuerzo					
Entree Name	Hamburguesas en bollos integrales	Burritos de frijoles con queso en tortillas integrales	Sopa de pollo con vegetales y pasta	Pizza de queso	Tiritas de pescado empanizado de harina de maíz y tortillas integrales
Fruit	Kiwi	Cubitos de mango congelado	<u>Rebanadas de manzana</u>	Rebanadas de peras frescas	Mandarinas naranjas frescas
Vegetable	Rebanadas de camote al horno	Ensalada de espinacas	See Entree	Chícharos	Lechuga rallada
Grain	See Entree	See Entree	Bollos integrales	See Entree	See Entree
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Extra		Zanahorias ralladas			
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Refrigerio (at least 2)	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua	Servido con agua
Entree Name		<u>Cereal de maíz Chex GE</u>	Quesadilla on WG		Malteada de requesón
Fruit		<u>General Mills Trail Mix con manzana seca</u>	Tortilla	Kiwi	See Entree
Vegetable	Apio	Pasas	Sliced Bell Pepper		
Grain	Pan Pita	Pepinos	See Entree	Galletas Ritz	Cereal Kix GE
Meat/Meat Alt	Mantequilla de semillas	See Entree	See Entree	Atún	See Entree
Extra					Frambuesas