

Fecha:

9/1/2025-9/5/2025

Menú para:

Head Start Medio día

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Desayuno				
Entree Name	Cerrado: día de planificación	Cerrado: Día Feriado	Moras azules congeladas Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami	Cuadritos de cereal de grano entero con mantequilla de semillas
Fruit or Vegetable				Pedacitos de fresas congeladas
Grain or Meat/Meat Alt				
Extra Milk				Leche 1%
Almuerzo				
Entree Name	Harvest for Healthy Kids Este mes estamos aprendiendo sobre las <u>manzanas</u> .		Croquetas de pollo en bollos integrales	Albóndigas de pollo Bahn Mi en bollos integrales de Hotdog
Fruit			Rebanadas de naranja	Rebanadas de peras frescas
Vegetable			Ensalada de lechuga	Zanahorias ralladas encurtidas
Grain			See Entree	See Entree
Meat/Meat Alt			See Entree	See Entree
Extra Milk			Leche 1%	Leche 1% Milk