

<b>Fecha:</b>	9/15/25-9/19/25
<b>Menú para:</b>	Head Start Medio día

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soia, rodajas de limón/lima.

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>
<b>Desayuno</b>				
Entree Name			Avena remojada integral	
Fruit or Vegetable	Cuadritos de duraznos	Banana	Cuadritos de peras enlatadas	Moras azules
Grain or Meat/Meat Alt	Cheerios GE General Mills	Pan tostado integral	See Entree Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami	Pancake de grano entero
Extra Milk	Leche 1%	Croquetas de huevo Leche 1%	Leche 1%	Salsa de frutos rojos Leche 1%
<b>Almuerzo</b>				
Entree Name	Hamburguesas en bollos integrales	Burritos de frijoles con queso en tortillas integrales	Sopa de pollo con vegetales y pasta	Pizza de queso
Fruit	Kiwi	Cubitos de mango congelado	<b>Rebanadas de manzana</b>	Rebanadas de peras frescas
Vegetable	Rebanadas de camote al horno	Ensalada de espinacas	See Entree	Chícharos
Grain	See Entree	See Entree	Bollos integrales	See Entree
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Extra Milk	Leche 1%	Zanahorias ralladas Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%