

Fecha:

9/22/25-9/26/25

Menú para:

Head Start Medio día

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soya, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Desayuno				
Entree Name				
Fruit or Vegetable	Pedacitos de piña	Cubitos de fresas congeladas	Banana	Cubitos de duraznos
Grain or Meat/Meat Alt	Mini Bagel integral	Yogurt de vainilla bajo en grasa	Avena de GE	Cereal Kix GE General Mills
Extra	Queso crema	Yami		
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Almuerzo				
Entree Name	Macarrón con queso	Rollo de pollo con tortillas integrales	<u>Sándwich de pavo, queso, y manzana en pan integral</u>	Salmón estilo teriyaki
Fruit	Cubitos de mango congelado	Kiwi	Rebanadas de manzana	Cuadritos de sandía
Vegetable	Ejotes	Col rallado	Puré de papas	Puré de papas
Grain	Bollos integrales	See Entree	See Entree	Arroz integral
Meat/Meat Alt	See Entree	See Entree	See Entree	See Entree
Extra		Queso rallado		
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%