

Fecha:	9/8/25-9/12/25
Menú para:	Head Start Medio día

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soia, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Desayuno				
Entree Name		Avena de GE remojada		
Fruit or Vegetable	Cubitos de peras enlatadas	Moras azules congeladas	Pepinos	Cubitos de fresas congeladas
Grain or Meat/Meat Alt	Pan tostado integral	See Entree Yogurt de vainilla bajo en grasa	Galletas Ritz	Cereal de arroz Chex GE General Mills
Extra	Queso crema	Yami	Huevos cocidos	
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
Almuerzo				
Entree Name	Salmón al horno con limón	Espagueti GE con salsa vegetariana	Pozole de pollo de inspiración mexicana	Arroz integral estilo sureste
Fruit	Kiwi	Rebanadas de manzana	Cubitos de durazno congelados	Cubitos de melón
Vegetable	Peras	Zanahorias	Col rallado	Aguacate
Grain	Bollos integrales	Palitos de pan GE	Totopos GE	See Entree
Meat/Meat Alt	See Entree	Albóndigas de pollo	See Entree	Frijoles negros
Extra		Salsa vegetariana		Queso rallado
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%