

**Fecha:**

9/8/25-9/12/25

**Menú para:**

Head Start Medio día

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es de 1% sin sabor agregado. Los condimentos se entregan semanalmente y se sirven basándose en el menú: catsup, mostaza, mayonesa, aderezo ranch, pepinillos, salsa de soja, rodajas de limón/lima.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
<b>Desayuno</b>				
Entree Name		Avena de GE remojada		
Fruit or Vegetable	Cubitos de peras enlatadas	Moras azules congeladas	Pepinos	Cubitos de fresas congeladas Cereal de arroz Chex GE General Mills
Grain or Meat/Meat Alt	Pan tostado integral	See Entree Yogurt de vainilla bajo en grasa	Galletas Ritz	
Extra	Queso crema	Yami	Huevos cocidos	
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%
<b>Almuerzo</b>				
Entree Name	Salmón al horno con limón	Espagueti GE con salsa vegetariana	Pozole de pollo de inspiración mexicana Cubitos de durazno congelados	Arroz integral estilo sureste Cubitos de melón
Fruit	Kiwi	<b>Rebanadas de manzana</b>	Col rallado	Aguacate
Vegetable	Peras	Zanahorias	Totopos GE	See Entree
Grain	Bollos integrales	Palitos de pan GE	See Entree	Frijoles negros
Meat/Meat Alt	See Entree	Albóndigas de pollo		Queso rallado
Extra		Salsa vegetariana		
Milk	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%